

# 愛知県武道館 教室のご案内



〒455-0078  
名古屋市港区丸池町1-1-4  
【休館日】 月曜日（休日の場合は翌平日）  
【利用時間】 9:00 ~ 21:00

12月7日

受けスタート  
電話・FAX  
直接窓口で受け

【第4期】2025年1月～3月

☎ (052) 654-8541 FAX (052) 654-8540

## 【火曜日の教室】

### やさしいバレトン



開催日 1 / 7・21・28  
2 / 11・18  
(全9回) 3 / 4・11・18・25

開催時間 19:00 ~ 20:00 定員 15名  
参加料 一般 6,750円 (税込)  
申込受付 12月7日 (土) 11時30分～

## 【水曜日の教室】

### タイ式ヨガ 〜ルーシーダットン



開催日 1 / 8・15・22・29  
2 / 12・19・26  
(全10回) 3 / 5・12・19

開催時間 19:00 ~ 20:00 定員 15名  
参加料 一般 7,500円 (税込)  
申込受付 12月7日 (土) 11時30分～



## 【木曜日の教室】

### バウンドテニス



開催日 1 / 9・16・23・30  
2 / 13・20・27  
(全10回) 3 / 6・13・27

開催時間 10:00 ~ 12:00 定員 30名  
参加料 一般 7,500円 (税込)  
申込受付 12月7日 (土) 10時00分～

### ゆったりピラティス



開催日 1 / 9・16・23・30  
2 / 13・20・27  
(全10回) 3 / 6・13・27

開催時間 19:30 ~ 20:30 定員 15名  
参加料 一般 7,500円 (税込)  
申込受付 12月7日 (土) 10時30分～

### 健康体幹ストレッチ



開催日 1 / 9・16・23・30  
2 / 13・20・27  
(全10回) 3 / 6・13・27

開催時間 10:00 ~ 11:30 定員 20名  
参加料 一般 6,000円 (税込)  
申込受付 12月7日 (土) 11時00分～



※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。 教室の日程は、変更または中止となる場合があります。