

10月15日
受付スタート
電話で受付

愛知県武道館 教室のご案内



【第2期】2026年1月～3月

☎ (052) 654-8541

【火曜日の教室】

健康太極拳教室



開催日 1 / 20・27
(全8回) 2 / 10・17
3 / 3・10・17・24
開催時間 9:40 ~ 11:10 定員 20名
参加料 一般 6,000円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 9時30分～

かんたんのびのび ストレッチ



開催日 1 / 20・27
(全8回) 2 / 10・17
3 / 3・10・17・24
開催時間 11:25 ~ 12:25 定員 20名
参加料 一般 6,000円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 10時30分～

やさしいバレトン



開催日 1 / 20・27
(全8回) 2 / 10・17
3 / 3・10・17・24
開催時間 19:00 ~ 20:00 定員 15名
参加料 一般 6,000円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 11時30分～

【水曜日の教室】

はじめてのヨーガ



開催日 1 / 21・28
(全8回) 2 / 18・25
3 / 4・11・18・25
開催時間 9:45 ~ 11:05 定員 20名
参加料 一般 6,000円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 9時30分～

ピラティス教室



開催日 1 / 21・28
(全8回) 2 / 18・25
3 / 4・11・18・25
開催時間 11:15 ~ 12:15 定員 20名
参加料 一般 6,000円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 9時30分～

タイ式ヨガ ～ルーシーダットン～



開催日 1 / 21・28
(全8回) 2 / 18・25
3 / 4・11・18・25
開催時間 19:00 ~ 20:00 定員 15名
参加料 一般 6,000円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 11時30分～



生まれ変わった武道館で

ウキウキ！ ワクワク！

※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。 教室の日程は、変更または中止となる場合があります。

【木曜日の教室】

バランスボールを使った！ 体幹健康ストレッチ



開催日 1 / 22・29
木曜日 2 / 12・19・26
(全8回) 3 / 5・12・19
開催時間 10:00～11:30 定員 20名
参加料 一般 5,200円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 9時30分～

ゆったりピラティス



開催日 1 / 22・29
木曜日 2 / 12・19・26
(全8回) 3 / 5・12・19
開催時間 19:30～20:30 定員 15名
参加料 一般 6,000円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 10時30分～

【土曜日の教室】

レスリング



開催日 1 / 17・24
土曜日 2 / 14・21・28
(全8回) 3 / 7・21・28
開催時間 17:30～19:30 定員 50名
参加料 アカデミー未所属 4,000円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 10時00分～

【金曜日の教室】

はつらつ健康体操



開催日 1 / 23・30
金曜日 2 / 13・20・27
(全7回) 3 / 13・27
開催時間 9:50～10:50 定員 30名
参加料 一般 4,550円 (税込)
申込受付 10月15日 (水) 10時30分～



来た、見た、触れた！
きれいに甦った新舞台
心も身体も心地いいねえ