

はつらつ健康体操

《開催期》	《日 程》 金曜日 全7回 9:50~10:50			《一般受付開始日時》
冬期 (7回)	1 月	23 日	30 日	10 月 15 日(水) 午前10時30分
	2 月	13 日	20 日 27 日	
	3 月	13 日	27 日	

《 講 師 》 久保田 喬子 (有限会社アクアブルーオヴティ所属)

《 対 象 》 一 般

《 会 場 》 愛知県武道館 第2競技場(なぎなた場)

《 定 員 》 30名

《 参 加 料 》 4,550 円(税込) 7 回

《 持ち物等 》 タオル・飲み物・運動のできる服装

《 受付方法 》 電話にて先着順に受け付けします。

定員に達し次第、受け付けを終了します(定員に達しない場合は随時受け付けします)。

参加料は 令和8年1月14日以降、初回までに窓口にてお支払いください。

《 休館期間 》 令和8年1月13日まで長寿命化工事により全館休館となります。

《 そ の 他 》 日程及び時間の変更または中止になる場合があります。

継続して参加される方を優先して受け付けます。

参加料は開催初日以降、原則としてお返しできません。

教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

申込時にご記入いただく個人情報は、当館の事業以外には使用しません。

募集人数不足の場合には、催行中止となることがあります。

かんたんリズム運動やストレッチ、バランス運動など充実した時間をすごしましょう。



【主催】公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 【主管】愛知県武道館 【後援】愛知県教育委員会

【申込・問合せ先】愛知県武道館 TEL (052) 654-8541

〒455-0078 名古屋市港区丸池町一丁目1-4

公式HPはコチラから →



	12月26日まで	令和8年1月14日~
営業時間	9時~17時	9時~21時
休業日	土・日・祝日	月曜日(休日の場合は翌平日)