

6月8日
受けスタート
電話・FAX
直接窓口で受け

愛知県武道館 教室のご案内

【第2期】2024年6月～10月

☎ (052) 654-8541 FAX (052) 654-8540



〒455-0078
名古屋市港区丸池町1-1-4
【休館日】 月曜日(休日の場合は翌平日)
【利用時間】 9:00～21:00

【火曜日の教室】

健康太極拳教室



開催日 7 / 23・30
火曜日 8 / 6・20・27
(全10回) 9 / 3・10
10 / 1・8・29
開催時間 9:40～11:10 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 6月8日(土) 9時30分～

かんたん のびのびストレッチ



開催日 7 / 23・30
火曜日 8 / 6・20・27
(全10回) 9 / 3・10
10 / 1・8・29
開催時間 11:25～12:25 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 6月8日(土) 10時30分～

やさしいバレトン



開催日 7 / 23・30
火曜日 8 / 6・20・27
(全9回) 9 / 3・10
10 / 1・8
開催時間 19:00～20:00 定員 15名
参加料 一般 6,750円(税込)
申込受付 6月8日(土) 11時30分～

【水曜日の教室】

はじめてのヨーガ



開催日 7 / 3・17・24・31
水曜日 8 / 7・21・28
(全10回) 9 / 4・11・18
開催時間 9:45～11:05 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 6月8日(土) 9時30分～

ピラティス教室



開催日 7 / 3・17・24・31
水曜日 8 / 7・21・28
(全10回) 9 / 4・11・18
開催時間 11:15～12:15 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 6月8日(土) 9時30分～

タイ式ヨガ ～ルーシーダットン～



開催日 7 / 3・17・24・31
水曜日 8 / 7・21・28
(全10回) 9 / 4・11・18
開催時間 19:00～20:00 定員 15名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 6月8日(土) 11時30分～



伸び伸び…楽しんで!

※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。 教室の日程は、変更または中止となる場合があります。