

9月7日  
受けスタート  
電話・FAX  
直接窓口で受け

# 愛知県武道館

【第3期】2024月10月～25年1月

# 教室のご案内



〒455-0078  
名古屋市港区丸池町1-1-4  
【休館日】月曜日(休日の場合は翌平日)  
【利用時間】9:00～21:00

☎ (052) 654-8541 FAX (052) 654-8540

## 【火曜日の教室】

### 健康太極拳教室



開催日 11 / 12 ・ 19 ・ 26  
火曜日 12 / 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24  
(全10回) 1 / 7 ・ 21 ・ 28

開催時間 9:40～11:10 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 9月7日(土)9時30分～

### かんたん のびのびストレッチ



開催日 11 / 12 ・ 19 ・ 26  
火曜日 12 / 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24  
(全10回) 1 / 7 ・ 21 ・ 28

開催時間 11:25～12:25 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 9月7日(土)10時30分～

### やさしいバレトン



開催日 10 / 22 ・ 29  
火曜日 11 / 12 ・ 19 ・ 26  
(全9回) 12 / 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24

開催時間 19:00～20:00 定員 15名  
参加料 一般 6,750円(税込)  
申込受付 9月7日(土)11時30分～

## 【水曜日の教室】

### はじめてのヨーガ



開催日 10 / 2 ・ 9 ・ 16 ・ 23  
水曜日 11 / 6 ・ 13 ・ 20 ・ 27  
(全10回) 12 / 4 ・ 11

開催時間 9:45～11:05 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 9月7日(土)9時30分～

### ピラティス教室



開催日 10 / 2 ・ 9 ・ 16 ・ 23  
水曜日 11 / 6 ・ 13 ・ 20 ・ 27  
(全10回) 12 / 4 ・ 11

開催時間 11:15～12:15 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 9月7日(土)9時30分～

### タイ式ヨガ ～ルーシーダットン～



開催日 10 / 2 ・ 9 ・ 16 ・ 23  
水曜日 11 / 6 ・ 13 ・ 20 ・ 27  
(全10回) 12 / 4 ・ 11

開催時間 19:00～20:00 定員 15名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 9月7日(土)11時30分～



伸び伸び…楽しんで!

※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。 教室の日程は、変更または中止となる場合があります。