

タイ式ヨガルーシーダットン

《開催期》	《日程》水曜日 全10回 19:00~20:00				《一般受付開始日時》
第1期	4月	10日	17日	24日	令和6年3月9日(土) 午前11時30分
	5月	1日	8日	15日 22日 29日	
	6月	5日	12日		
第2期	7月	3日	17日	24日 31日	令和6年6月8日(土) 午前11時30分
	8月	7日	21日	28日	
	9月	4日	11日	18日	
第3期	10月	2日	9日	16日 23日	令和6年9月7日(土) 午前11時30分
	11月	6日	13日	20日 27日	
	12月	4日	11日		
第4期	1月	8日	15日	22日 29日	令和6年12月7日(土) 午前11時30分
	2月	12日	19日	26日	
	3月	5日	12日	19日	

《講師》 長屋 綾香 (ヨガ&セラピー協会 代表理事)

《対象》 一般

《会場》 愛知県武道館 第1会議室

《定員》 15名

《参加料》 7,500円(税込)

《持ち物等》 タオル・飲み物・運動のできる服装

《受付方法》 電話・FAX・窓口にて先着順に受け付けします。

定員に達し次第、受け付けを終了します(定員に達しない場合は随時受け付けします)。

予約後1週間を目途に当館窓口へお越しいただき、参加料をお支払いください。

《その他》 日程及び時間の変更または中止になる場合があります。

継続して参加される方を優先して受け付けます。

参加料は開催初日以降、原則としてお返しできません。

教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

申込時にご記入いただく個人情報は、当館の事業以外には使用しません。

タイの伝統予防医学の1つである
ルーシーダットン。
体の硬い人でも始めやすいヨガです♪



【主催】公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 【主管】愛知県武道館 【後援】愛知県教育委員会

【申込・問合せ先】愛知県武道館〔休館日：月曜日(休日の場合は翌平日)〕

TEL (052) 654-8541 / FAX (052) 654-8540

〒455-0078 名古屋市港区丸池町一丁目1-4

公式HPはコチラから →

