

3月9日
受けスタート
電話・FAX

愛知県武道館 教室のご案内



【第1期】2024年4月～7月

☎ (052) 654-8541 FAX (052) 654-8540

〒455-0078
名古屋市港区丸池町1-1-4
[休館日] 月曜日(休日の場合は翌平日)

【火曜日の教室】

【木曜日の教室】

健康太極拳教室



開催日 4 / 9・16・23
(全10回) 5 / 14・21・28
6 / 4・11・25 7 / 2
開催時間 9:40 ~ 11:10 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 3月9日(土) 9時30分～

かんたんのびのびストレッチ



開催日 4 / 9・16・23
(全10回) 5 / 14・21・28
6 / 4・11・25・7 / 2
開催時間 11:25 ~ 12:25 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 3月9日(土) 10時30分～

やさしいバレトン



開催日 4 / 9・23
(全9回) 5 / 14・21・28
6 / 4・11・25・7 / 2
開催時間 19:00 ~ 20:00 定員 15名
参加料 一般 6,750円(税込)
申込受付 3月9日(土) 11時30分～

バウンドテニス教室



開催日 4 / 11・18・25
(全10回) 5 / 9・16・23・30
6 / 13・20・27
開催時間 10:00 ~ 11:30 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 3月9日(土) 10時00分～

ゆったりピラティス



開催日 4 / 11・18・25
(全10回) 5 / 9・16・23・30
6 / 6・13・20
開催時間 19:30 ~ 20:30 定員 15名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 3月9日(土) 10時30分～

【水曜日の教室】

【金曜日の教室】

はじめてのヨーガ



開催日 4 / 10・17・24
(全10回) 5 / 1・8・15・22・29
6 / 5・26
開催時間 9:45 ~ 11:05 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 3月9日(土) 9時30分～

ピラティス教室



開催日 4 / 10・17・24
(全10回) 5 / 1・8・15・22・29
6 / 5・26
開催時間 11:15 ~ 12:15 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 3月9日(土) 9時30分～

タイ式ヨガ ≈ルーシーダットン≈



開催日 4 / 10・17・24
(全10回) 5 / 1・8・15・22・29
6 / 5・12
開催時間 19:00 ~ 20:00 定員 15名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 3月9日(土) 11時30分～

はつらつ健康体操



開催日 4 / 12・19・26
(全10回) 5 / 10・17・24・31
6 / 7・14・21
開催時間 9:50 ~ 10:50 定員 30名
参加料 一般 6,000円(税込)
申込受付 3月9日(土) 10時30分～

楽しいフラダンス



開催日 4 / 12・19・26
(全10回) 5 / 10・17・24・31
6 / 7・14・21
開催時間 11:05 ~ 12:05 定員 20名
参加料 一般 7,500円(税込)
申込受付 3月9日(土) 10時00分～

※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。教室の日程は、変更または中止となる場合があります。