

はつらつ健康体操

《開催期》	《日 程》 金曜日 全10回 9:50~10:50					《一般受付開始日時》
第1期	5年4月	7日	14日	21日		令和5年3月11日(土) 午前10時30分
	5月	12日	19日	26日		
	6月	2日	16日	23日	30日	
第2期	7月	7日	21日	28日		令和5年6月10日(土) 午前10時30分
	8月	4日	18日	25日		
	9月	1日	8日	15日	29日	
第3期	10月	6日	13日	20日	27日	令和5年9月9日(土) 午前10時30分
	11月	10日	17日	24日		
	12月	8日	15日	22日		
第4期	6年1月	5日	12日	19日	26日	令和5年12月10日(日) 午前10時30分
	2月	16日				
	3月	1日	8日	15日	22日	

《講師》久保田 喬子 (㈱アクアブルーオヴティ所属)

《対象》一般

《会場》愛知県武道館 第2競技場(なぎなた場)

《定員》30名

《参加料》6,000円(消費税込み)

《持ち物等》タオル・飲み物・運動できる服装

《受付方法》
 ・電話、FAX、窓口にて先着順に受け付けします。
 ・定員に達し次第、受け付け終了です。(※定員に満たない場合は随時受付)
 ・予約後1週間以内に当館窓口へお越し頂き、参加料をお支払いください。

《その他》
 ・日程及び時間の変更、または中止になる場合があります。
 ・マスクを着用し、検温を済ませて来館してください。
 ・継続して参加される方を優先して受け付けます。
 ・参加料は開催初日以降、原則としてお返しできません。
 ・教室開催中のケガ等については応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。
 ・参加申込み時にご記入いただく個人情報、当館事業以外には使用しません

かんたんなリズム運動やストレッチ、バランス運動など充実した時間をすごしましょう。



【申込・問合せ先】愛知県武道館〔休館日：月曜日（休日の場合は翌平日）〕
 TEL (052) 654-8541 / FAX (052) 654-8540
 〒455-0078 名古屋市港区丸池町一丁目1-4

公式HPはこちら

