


## 【木曜日の教室】

### バウンドテニス教室




 開催日 6 / 29  
 木曜日 7 / 20 ・ 27  
 (全9回) 8 / 3 ・ 10 ・ 31  
 9 / 7 ・ 14 21  
 開催時間 10:00 ~ 12:00  
 定員 30名  
 参加料 一般 / 6,750円 (税込)  
 申込受付 6月10日 (土) 10時00分~

### ストレッチ&体幹 トレーニング教室



開催日 7 / 6 ・ 20 ・ 27  
 木曜日 8 / 3 ・ 10 ・ 17 ・ 24 ・ 31  
 (全10回) 9 / 7 ・ 14  
 開催時間 10:00 ~ 11:30  
 定員 20名  
 参加料 6,000円 (税込)  
 申込受付 6月10日 (土) 11時00分~

### ゆったりピラティス



開催日 6 / 29  
 木曜日 7 / 6 ・ 20 ・ 27  
 (全10回) 8 / 3 ・ 17 ・ 24 ・ 31  
 9 / 7 ・ 14  
 開催時間 19:30 ~ 20:30  
 定員 15名  
 参加料 7,500円 (税込)  
 申込受付 6月10日 (土) 10時30分~

## 周辺地図



※ あおなみ線 港北駅下車 徒歩15分  
 ※ 市バス 川西通三丁目下車 徒歩10分  
 ※ 市バス・三重交通 武道館下車  
 ※ 駐車場(無料)は、武道館地下・北側高架下にあります。

## 【金曜日の教室】

### はつらつ健康体操



開催日 7 / 7 ・ 21 ・ 28  
 金曜日 8 / 4 ・ 18 ・ 25  
 (全10回) 9 / 1 ・ 8 ・ 15 ・ 29  
 開催時間 9:50 ~ 10:50  
 定員 30名  
 参加料 6,000円 (税込)  
 申込受付 6月10日 (土) 10時30分~


### 楽しいフラダンス



開催日 7 / 7 ・ 21 ・ 28  
 金曜日 8 / 4 ・ 18 ・ 25  
 (全10回) 9 / 1 ・ 8 ・ 15 ・ 29  
 開催時間 11:05 ~ 12:05  
 定員 20名  
 参加料 7,500円 (税込)  
 申込受付 6月10日 (土) 10時00分~

### かけっこ教室



開催日 7 / 8 ・ 22  
 土曜日 8 / 19 ・ 26  
 (全6回) 9 / 2 ・ 9  
  
 開催時間  
 【Aコース】 9:30 ~ 10:30 定員 20名  
 【Bコース】 10:45 ~ 11:45 定員 20名  
 参加料 小学生 / 6,000円 (税込)  
 申込受付 6月10日 (土) 9時30分~

### レスリング教室



開催日 7 / 1 ・ 22 ・ 29  
 土曜日 8 / 5 ・ 26  
 (全10回) 9 / 2 ・ 9 ・ 16 ・ 30  
 10 / 7  
  
 開催時間 17:30 ~ 19:30  
 定員 50名  
 参加料 小・中学生 / 5,000円 (税込)  
 申込受付 6月10日 (土) 10時00分~

※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。 教室の日程は、変更または中止となる場合があります。