6月10日(土)
受付けスタート
電話　・　FAX
直接窓口で受付け

愛知県武道館 教室のご案内

【第2期】 2023年6月～10月

☎（052）654-8541　FAX（052）654-8540

〒455-0078
名古屋市港区丸池町1-1-4
［休館日］ 月曜日（休日の場合は翌平日）

【 火 曜 日 の 教 室 】

健康太極拳教室

開催日　6 / 20・27
火曜日　7 / 4・25
（全１０回）　8 / 1・8・22・29
9 / 5・12

開催時間　9:40 ～ 11:10　定員　20名
参加料　一般　7,500円（税込）
申込受付　6月10日（土）9時30分～

かんたん のびのびストレッチ

開催日　6 / 20・27
火曜日　7 / 4・25
（全１０回）　8 / 1・8・22・29
9 / 5・12

開催時間　11:25 ～ 12:25　定員　20名
参加料　一般　7,500円（税込）
申込受付　6月10日（土）10時30分～

やさしいバレトン

開催日　6 / 20・27
火曜日　7 / 4・25
（全１０回）　8 / 1・8・22・29
9 / 5・12

開催時間　19:00 ～ 20:00　定員　15名
参加料　一般　7,500円（税込）
申込受付　6月10日（土）11時30分～

【 水 曜 日 の 教 室 】

はじめてのヨーガ

開催日　6 / 21・28
水曜日　7 / 5・19・26
（全１０回）　8 / 9・23・30
9 / 6・13

開催時間　9:45 ～ 11:05　定員　20名
参加料　一般　7,500円（税込）
申込受付　6月10日（土）9時30分～

ピラティス教室

開催日　6 / 21・28
水曜日　7 / 5・19・26
（全１０回）　8 / 9・23・30
9 / 6・13

開催時間　11:15 ～ 12:15　定員　20名
参加料　一般　7,500円（税込）
申込受付　6月10日（土）9時30分～

タイ式ヨガ ～ルーシーダットン～

開催日　6 / 21・28
水曜日　7 / 5・19・26
（全１０回）　8 / 2・9・23・30
9 / 13

開催時間　19:00 ～ 20:00　定員　15名
参加料　一般　7,500円（税込）
申込受付　6月10日（土）11時30分～

-個人利用のご案内-

愛知県武道館では、各競技場を個人で利用する事が出来ます。
武道等の練習に、是非ご利用ください。

1．個人利用が出来る競技場
　第２競技場（なぎなた場）　第３競技場（柔道場）
　第４競技場（近的弓道場）　第５競技場（剣道場）
　第６競技場（遠的弓道場）

2．個人利用が出来る時間（時間帯）
・休館日を除く午前９時～午後９時で団体利用が無い時間帯
・平日の火曜日から金曜日の夜間帯（午後６時～午後９時）
※各競技場の武道の競技種目のみの使用で、経験者に限ります。
　また、上記時間帯は武道館講師から無料で指導が受けられます。

3．利用料金
・1人　1回　中学生以下の方　１５０円
　その他の方　６００円
※回数券（１１枚綴り）もあります。

愛知県武道館ホームページ
http://aichi-budo.sakura.ne.jp

※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。　教室の日程は、変更または中止となる場合があります。