

# 愛知県武道館 教室のご案内

【第4期】2022年12月～2023年3月



〒455-0078  
名古屋市港区丸池町1-1-4  
[休館日] 月曜日(休日の場合は翌平日)  
[利用時間] 9:00～21:00

12月10日

受付スタート  
電話・FAX  
直接窓口で受け付け

## 【火曜日の教室】

## 【木曜日の教室】

### 健康太極拳教室



12 / 20  
開催日 1 / 17・24  
(全10回) 2 / 14・21・28  
3 / 7・14・21・28  
開催時間 9:40～11:10 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 9時30分～

### かんたん のびのびストレッチ



12 / 20  
開催日 1 / 17・24  
(全10回) 2 / 14・21・28  
3 / 7・14・21・28  
開催時間 11:25～12:25 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 10時30分～

### やさしいバレトン



12 / 20  
開催日 1 / 17・24  
(全10回) 2 / 14・21・28  
3 / 7・14・21・28  
開催時間 19:00～20:00 定員 15名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 11時30分～

### ストレッチ& 体幹トレーニング教室



開催日 1 / 5・12・19・26  
(全10回) 2 / 16  
3 / 2・9・16・23・30  
開催時間 10:00～11:30 定員 20名  
参加料 一般 6,000円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 11時00分～

### ゆったりピラティス



開催日 1 / 5・12・19・26  
(全10回) 2 / 16・23  
3 / 2・9・16・23  
開催時間 19:30～20:30 定員 15名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 10時30分～

## 【水曜日の教室】

## 【金曜日の教室】

### はじめてのヨーガ



開催日 1 / 11・18・25  
(全10回) 2 / 15・22  
3 / 1・8・15・22・29  
開催時間 9:45～11:05 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 9時30分～

### ピラティス教室



開催日 1 / 11・18・25  
(全10回) 2 / 15・22  
3 / 1・8・15・22・29  
開催時間 11:15～12:15 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 9時30分～

### タイ式ヨガ ～ルーシーダットン～



開催日 1 / 11・18・25  
(全10回) 2 / 15・22  
3 / 1・8・15・22・29  
開催時間 19:00～20:00 定員 15名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 11時30分～

### はつらつ健康体操



開催日 1 / 13・20・27  
(全10回) 2 / 10・17・24  
3 / 3・10・17・24  
開催時間 9:50～10:50 定員 30名  
参加料 一般 5,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 10時00分～

### 楽しいフラダンス



開催日 1 / 13・20・27  
(全10回) 2 / 10・17・24  
3 / 3・10・17・24  
開催時間 11:05～12:05 定員 20名  
参加料 一般 7,500円(税込)  
申込受付 12月10日(土) 10時00分～

※継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。教室の日程は、変更または中止となる場合があります。



【 小中学生の方の 教室 】

【 武道館の施設の案内 】

かけっこ教室



開催日 1 / 7・21  
 土曜日 2 / 18・25  
 (全6回) 3 / 4・18  
 開催時間  
 [Aコース] 9:30 ~ 10:30 定員 20名  
 [Bコース] 10:45 ~ 11:45 定員 20名  
 参加料 小学生 / 6,000円 (税込)  
 申込受付 12月10日 (土) 9時30分~

レスリング教室



開催日 1 / 14・21・28  
 土曜日 2 / 11・18・25  
 (全10回) 3 / 4・11・18・25  
 開催時間 17:30 ~ 19:30  
 定員 50名  
 参加料 小・中学生 / 5,000円 (税込)  
 申込受付 12月10日 (土) 10時00分~

周辺地図



※ あおなみ線 港北駅下車 徒歩15分  
 ※ 市バス 川西通三丁目下車 徒歩10分  
 ※ 市バス・三重交通 武道館(前)下車

個人利用

1 利用できる競技場

- 第2競技場(なぎなた場)
- 第3競技場(柔道場)
- 第4競技場(近的弓道場)
- 第5競技場(剣道場)
- 第6競技場(遠的弓道場)

2 利用できる時間

- ・ 休館日を除く 9時~21時
- ・ 団体利用が無い時間帯
- ・ 火曜日から金曜日の18時~21時 ※祝日除く  
 講師の指導が受けられます  
 各競技場の競技種目に限ります

3 利用料金

- ・ 一人一回  
 中学生以下 150円  
 その他 600円

※ 各競技場の利用、個人利用の詳細事は、武道館事務所にお問合せください。

第1競技場(大道場)



アリーナ面積	1,518㎡ (46m×33m)
観覧席	固定 1,504席
床面	ナラ材フローリング
競技場内の設備	更衣室・シャワー室
利用できる種目	柔道・剣道・合気道 なぎなた・空手道 バレーボール 卓球・バドミントン ダンス等

※ 練習の場合1/2・1/4での利用可

第3競技場(柔道場)



柔道 3面	
競技場面積	714㎡(42m×17m)
観覧席	固定 310席
床面	3面畳敷き
競技場内の設備	放送設備・空調
利用できる種目	柔道・少林寺拳法 空手道・合気道 太極拳等

※ 団体(専用利用)・個人利用可

第5競技場(剣道場)



剣道 3面	
競技場面積	714㎡(42m×17m)
観覧席	固定 310席
床面	桧フローリング
競技場内の設備	放送設備・空調
利用できる種目	剣道・少林寺拳法 空手道・太極拳等

※ 団体(専用利用)・個人利用可

第2競技場(なぎなた場)



なぎなた 2面	
競技場面積	510㎡(30m×17m)
観覧席	固定 116席
床面	桧フローリング
競技場内の設備	女子更衣室 男女便所 放送設備・空調
利用できる種目	なぎなた・空手道 剣道・少林寺拳法 ダンス等

※ 団体(専用利用)・個人利用可

第4競技場(近的弓道場)



近的弓道 (28m 12人立)	
競技場面積	975㎡
観覧席	固定 97席
競技場内の設備	放送設備・空調
利用できる種目	近的弓道

※ 団体(専用利用)・個人利用可

第6競技場(遠的弓道場)



遠的弓道 (60m 9人立)	
競技場面積	1,265㎡
観覧席	固定 126席
競技場内の設備	放送設備・空調
利用できる種目	遠的弓道

※ 団体(専用利用)・個人利用可

会議室

第1会議室(42名)・第2会議室(24名)  
 第3会議室(27名)・第4会議室(27名)

宿泊室

定員 50名(1部屋 定員5名×10室)  
 各部屋(畳10畳・板畳2畳) 浴室・洗濯室