

第4期

レスリング教室



レスリングマットを使った基礎運動を通して、様々な楽しい運動を体験してみませんか？

≪日程等≫ 土曜日 全10回

※教室の日程が変更、中止になる場合がございます。

月	日程	時間	定員	参加料
1月	16・23・30	18:00 ~ 20:30	20名	5,000円 (消費税込み)
2月	13・20・27			
3月	6・13・20・27			

≪講師≫ ゆがわひてみつ 湯川栄光 (NPO 法人ナゴヤレスリングアカデミー指導員)

≪監修≫ さかえ かずひと 栄 和人 ((公財) 愛知県教育・スポーツ振興財団スポーツアドバイザー)

≪対象≫ 小学生・中学生の初心者～経験者

≪会場≫ 愛知県武道館 第5競技場

≪受付方法≫ ①12月12日(土) 午前10時より

電話・FAX・直接窓口にて先着順で受付け、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

②定員に満たない場合は随時受け付けます。

③電話予約後、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えてお申込みください。

≪持ち物≫ 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、

≪その他≫ ・申込み時に、教室参加票をお渡しします。
開催期間中、お持ちください。

・参加料は、開催初日以降、原則としてお返しできませんのでご了承ください。

・教室期間中のケガ等については、応急手当までとし、その後は傷害保険を適用します。

・参加申込みにご記入いただく個人情報は、当館事業以外には使用しません。



◆共催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 NPO 法人ナゴヤレスリングアカデミー ◆主管 愛知県武道館
◆後援 愛知県教育委員会 中日新聞社

申込・問合せ先 **愛知県武道館** TEL(052)654-8541 【休館日: 月曜日(休日の場合は翌平日)】

〒455-0078 名古屋市港区丸池町一丁目1-4 <http://aichi-budo.sakura.ne.jp>