

にがて克服教室



「鉄棒」「かけっこ」の2種目を克服する事により、体をコントロールする運動能力を身につけるとともに、やる気と自信も身につけることで体と心を育みます。楽しく参加してみませんか？

《日程等》

月	日程	時間	対象	定員	参加料
8月	8(水)・9(木)・10(金)	13:00 ~ 14:30	小学1・2年生	各20名	各3,000円 (消費税込み)
		14:45 ~ 16:15	小学3年生以上		

《講師》 すいとう ひでし 水藤 英司 (一般社団法人日本スポーツ支援機構 代表理事 健康運動指導士)

《会場》 愛知県武道館 第1競技場

《受付方法》 ① 6月16日(土) 午前9時より

電話・FAX・直接窓口にて先着順で受け、定員になり次第締め切らせていただきます。

② 定員に満たない場合は随時受付をします。

③ 電話予約後、2週間以内に来館し参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えてお申込みください。



《持ち物》 運動のできる服装、室内運動靴、タオル、飲み物

《その他》 ・申込み時に、教室参加票をお渡しします。

開催期間中、お持ちください。

・参加料は、開催初日以降、原則としてお返しできませんのでご了承ください。

・教室開催中のケガ等については、応急手当てまでとし、その後は傷害保険を適用します。

・参加申込みにご記入いただく個人情報は、当館事業以外には使用しません。

・参加者が少ない場合は、中止することもありますので、ご了承ください。



◆主催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 ◆主管 愛知県武道館 ◆後援 愛知県教育委員会 中日新聞社

申込・問合せ先 **愛知県武道館** TEL(052)654-8541 【休館日:月曜日(休日の場合は翌平日)】

〒455-0078 名古屋市港区丸池町一丁目1-4 <http://aichi-budo.sakura.ne.jp>