

2月15日  
受付スタート  
電話・FAX  
直接窓口で受け付け

# 愛知県武道館 教室のご案内

【第1期】2025年4月～5月

☎ (052) 654-8541 FAX (052) 654-8540



〒455-0078  
名古屋市港区丸池町1-1-4  
【休館日】 月曜日（休日の場合は翌平日）  
【利用時間】 9:00～21:00

## 【火曜日の教室】

### 健康太極拳教室



開催日 4 / 8・15・22  
(全10回) 5 / 13

開催時間 9:40～11:10 定員 20名  
参加料 一般 3,000円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 9時30分～

### かんたん のびのびストレッチ



開催日 4 / 8・15・22  
(全10回) 5 / 13

開催時間 11:25～12:25 定員 20名  
参加料 一般 3,000円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 10時30分～

### やさしいバレトン



開催日 4 / 8・15・22  
(全9回) 5 / 13

開催時間 19:00～20:00 定員 15名  
参加料 一般 3,000円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 11時30分～

## 【木曜日の教室】

### バランスボールを使った！ 体幹健康ストレッチ



開催日 4 / 10・17・24  
(全10回) 5 / 1・8・15

開催時間 10:00～12:00 定員 30名  
参加料 一般 3,900円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 10時00分～

### ゆったりピラティス



開催日 4 / 10・17・24  
(全10回) 5 / 1・8・15

開催時間 19:30～20:30 定員 15名  
参加料 一般 4,500円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 10時30分～

## 【水曜日の教室】

### はじめてのヨーガ



開催日 4 / 9・16・23・30  
(全10回) 5 / 14

開催時間 9:45～11:05 定員 20名  
参加料 一般 3,750円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 9時30分～

### ピラティス教室



開催日 4 / 9・16・23・30  
(全10回) 5 / 14

開催時間 11:15～12:15 定員 20名  
参加料 一般 3,750円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 9時30分～

### タイ式ヨガ ～ルーシーダットン～



開催日 4 / 9・16・23・30  
(全10回) 5 / 14

開催時間 19:00～20:00 定員 15名  
参加料 一般 3,750円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 11時30分～

## 【土曜日の教室】

### レスリング教室



開催日 4 / 5・12・26  
(全10回) 5 / 3・10

開催時間 9:50～10:50 定員 30名  
参加料 一般 2,500円 (税込)  
申込受付 2月15日 (土) 10時30分～



※ 継続で参加される方を優先しますので、募集人数は多少変更となります。 教室の日程は、変更または中止となる場合があります。